

ほっとひと息

NO. 37 令和5年 4月

ほっと福祉会 本部
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17
エルートゥナ香椎駅前4F
TEL : 092-681-1202

新職員の紹介

名前：養田 麻鈴美
所属：ピアひがし
趣味：読書、音楽を聴くこと
一言
2月15日からピアひがしにてピアスタッフとして勤務しています。いろいろなことを学びながら、丁寧に仕事ができるよう心掛けたいと思っています。
よろしくお祈いします。

名前：小橋 のりこ
所属：ピアひがし
趣味：映画鑑賞、読書、お花
一言
4月1日から勤務しています。皆さんと色々なお話をしながら、私自身学び、成長していけたらと思います。

よろしくお祈いします！



第20回

福岡バレーボール大会のお知らせ

日時：6月23日(金)
種目：競技の部・レクリエーションの部
場所：福岡市立南体育館
申込期間：競技の部・レクリエーションの部
4月15日(土)~6月1日(木)

ソフトバレーボール無料体験

開催のお知らせ

日時：6月23日(金)
13:30 受付開始 14:00 スタート
16:00 終了(予定)
場所：福岡市立南体育館
4月15日(土)から申し込み開始



ピアひがしで 女子会を始めました💎

ピアひがしでは2月から月に1回、女性限定のサークルを始めました！皆さん好きなことや創作活動をしながら、他意愛のない話をするなど、ゆったりできるサークルになっています。

女性同士でお話をしたいと思っている方や、興味のある方はぜひ、ピアひがしへお問い合わせください！



多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所 「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルトゥナ香椎駅前 1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

皆さんこんにちは！最近では寒さもやわらぎ、春の気配が濃くなりましたね🌸

桜の花びらがとてもキレイですが花粉症の方にはお悩みの頃ではないでしょうか？

花粉症の予防として「吸わない、付けない、持ち込まない」が鉄則になります、外出の際はマスクやメガネが必須アイテムになりますね！

さて、喫茶ほっとではイベントとして「みんなの集い」で干早にある、なみきスクエアや、喫茶ほっとの裏にある川辺でお花見をしに行きました～。

みんなの集いでは、喫茶ほっとのメンバーさんが「世界に一つだけの花」の合唱に参加され、歌声を披露していただきました🎵

最後にお知らせです👉喫茶ほっとでは新商品のプランタンケーキを発売しております！プランタンはフランス語で「春」を意味します🌸桜色の模様が綺麗なケーキですよ～🍰



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271



こんにちは、ふきのとうです。まだ寒暖差はありますが、昼間は暖かく春を感じてきています。

さて、4月に行ったレクレーションではお花見とDVD鑑賞をしました(^_^)

DVDは桜を題材にしている作品を観ました。鑑賞が終わったら、多々良川に桜を見に歩いていきました。少し天気が悪く、桜も満開ではなかったので後日、お弁当を持って見に行きたいと思います。



お昼はアニメのDVDを観ながらハンバーグ弁当をみんなでおいしくいただきました!(^_^)!





やわらかな春風を頬に感じ、心華やく頃になりました。新年度も始まりました。

新年度もふるはーとは、無理をせず、ぼちぼちのんびりとやっていきたいと思います。

3月は避難訓練のあと、恒例のお花見をしました。

今年は例年に比べて暖かくお花見日和でした。

毎年寒さに震えながら桜を見ていましたが、ビニールシートを広げてお菓子やジュースを飲みながらのんびり過ごすことが出来ました。

2023年、もう4分の1も過ぎたなんて時の流れの速さに驚きを隠せません。

新年度はコロナ禍で縮小していた活動を少しずつ増やしていきたいです。

内職のお仕事も、気分転換の活動もどちらも大切に、無理せずのんびりとやっていきたいと思います。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106号
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28 第2木下ビル 102号
TEL/FAX : 673-1076

ほっと²から見える桜も散って、新緑の季節になってまいりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか？

WBCでは日本が優勝して大いに盛り上がりましたね！

プロ野球も開幕しましたし楽しみが増えますね♪

体調を崩しやすい季節でもありますので、皆さまご自愛の上お過ごし下さい。





センターからのお知らせ

5月3日、4日、5日は祝日のため、臨時休所となります。

5・6月のイベントの際は、行事担当のスタッフとセンターに残るスタッフで別れるため、センターは開所しています。

5月31日(水)から実習生が来ます！よろしくお願ひします。

教室のご案内



絵はがき教室

日時：5月17日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：5月12日(金)

日時：6月21日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：6月16日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

★グランドゴルフ

日時：5月20日(土)15:10～

★野球観戦

5月27日(土)14:00開始

★放送局見学

NHKの見学を6月20日(火)

もしくは6月27日(火)に申し込む予定です。

★女性限定サークル

日時：5月13日(土)、6月17日(土)
13:30～14:30

詳細は決まり次第、センター内に掲示します。
お気軽にセンターにご連絡ください！



2月25日にアナログゲーム会を
行いました！
普段あまりゲームをされない方も
楽しまれていました♪



3月25日はお花見で桜並木を
見に行きました！
満開ではありませんでしたが、
とても綺麗でした✧



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17
エルートゥナ香椎駅前 4階
TEL: 092-681-1202/FAX: 092-410-1279
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡市東区社領 1丁目 12番 4号
TEL: 092-753-9722/FAX: 092-753-9723

ピアひがし 5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	臨時休所	臨時休所	臨時休所	音楽サークル 15:10~16:10
7	8	9	10	11	12	13
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <u>絵はがき教室申込×切</u>	女性限定サークル 13:30~14:30 ボランティア清掃 15:10~15:40
14	15	16	17	18	19	20
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	グランドゴルフ 15:10~
21	22	23	24	25	26	27
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10 野球観戦 14時開始
28	29	30	31			
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10			

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ユーザー会議 15:10~16:10
4	5	6	7	8	9	10
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10
11	12	13	14	15	16	17
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込〆切</small>	女性限定サークル 13:30~14:30 ボランティア清掃 15:10~15:40
18	19	20	21	22	23	24
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 放送局見学	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
25	26	27	28	29	30	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。